

	1A SETTIMANA	2A SETTIMANA	3A SETTIMANA	4A SETTIMANA
Lunedì	Pasta pomodoro e basilico Ricotta Carote julienne Pane e frutta 	Pasta fredda Prosciutto cotto Carote julienne Pane e gelato 	Pasta all'olio Rotolo di frittata Carote cotte Pane e frutta 	Pasta al pomodoro Formaggio fresco Fagiolini Pane e frutta 
Martedì	Risotto agli aromi Piadessa dorata Pomodori con olio EVO Pane e pane e marmellato 	Risotto alla parmigiana Frittata al forno Fagiolini Pane e frutta 	Riso al pomodoro Nuggets di pollo Patate al forno Pane e pane e cioccolato 	Pasta con sugo di verdure Frittata al forno Zucchine gratinate Pane e yogurt 
Mercoledì	Pasta al pesto Cotoletta di pollo Zucchine al forno Pane e frutta 	Pasta al pomodoro Hamburger di manzo Insalata mista Pane e frutta 	Pasta al pesto Formaggio fresco Insalata mista Pane e frutta 	Pasta con sugo di verdure Frittata al forno Zucchine gratinate Pane e yogurt 
Giovedì	Misto di verdure crude Pizza margherita Mozzarella 1/2 porzione Pane e frutta 	Pasta all'olio Bastoncini di merluzzo al forno Carote julienne Pane e frutta 	Pomodori in insalata Pizza margherita Mozzarella 1/2 porzione Pane e frutta 	Pasta olio e grana Pollo al limone Misto di verdure crude Pane e frutta 
Venerdì	Pasta gialla Frittata al forno Insalata verde Pane integrale e frutta 	Gnocchi di pomodoro Formaggio fresco Zucchine con olio evo Pane integrale e frutta 	Riso con crema di peperoni Filetto di merluzzo dorato Zucchine al forno Pane integrale e frutta 	Pasta al pesto Bastoncini di pesce al forno Insalata mista Pane integrale e frutta 
Legenda	Le grammature sono in linea con le linee guida ATS Milano M Maitale Pane a ridotto contenuto di sale SI UTILIZZA SALE IODATO secondo le indicazioni dell'OMS e di tutte le organizzazioni scientifiche e governative.			

NOTA: la proposta di frutta fresca di stagione può variare in base alla disponibilità di mercato ed alla disponibilità di adeguata qualità merceologica della stessa fra le seguenti tipologie: Banana, Pera, Mela, Kiwi, Arancia/Mandarino.