

Menù primavera estate 2025



Scuola primaria e secondaria - Paullo (MI)

Settimane	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
	28-apr 26-mag	5-mag 2-giu	12-mag	19-mag
Lunedì	Pasta alla norma Frittata di verdure Fagiolini all'olio evo Pane comune Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù di pesce Lenticchie spadellate 1/2 porz Carote cotte Pane comune Gelato	Pasta all'olio Rotolo di frittata Carote cotte Pane comune Frutta fresca di stagione	Pasta integrale con pomodoro e basilico Formaggio fresco Fagiolini Pane comune Frutta fresca di stagione
Martedì	Risotto alla parmigiana Crocchette vegetali Pomodoro con olio evo Pane comune Pane e marmellata	Risotto agli aromi Frittata al forno Melanzane Pane comune Frutta fresca di stagione	Crema di carote con crostini Cotoletta di pollo Patate al forno Pane comune Pane e cioccolato	Pasta con sugo di verdure Frittata al forno Zucchine gratinate Pane comune Frutta fresca di stagione
Mercoledì	Orzo al pomodoro Petto di pollo al limone Carote alla julienne Pane integrale Frutta fresca di stagione	Pasta integrale al pomodoro Arrosto di lonza agli aromi Fagiolini Pane integrale Frutta fresca di stagione	Pomodori in insalata Pizza margherita Mozzarella 1/2 porzione Pane integrale Frutta fresca di stagione	Risotto giallo Tortino di piselli e carote Pomodori con olio evo Pane integrale Yogurt
Giovedì	Misto di verdure crude Pizza margherita Mozzarella 1/2 porz Pane comune Frutta fresca di stagione	Farro con pesto rosso Bastoncini di merluzzo non prefritti Insalata mista Pane comune Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Tortino di legumi Zucchine con olio evo Pane comune Frutta fresca di stagione	Pasta olio e grana Hamburger di manzo Misto di verdure crude Pane comune Frutta fresca di stagione
Venerdì	Pasta gialla con zucchine Filetto di sogliola gratinato Insalata verde Pane comune Frutta fresca di stagione	Gnocchi al pomodoro Formaggio fresco Zucchine con olio evo Pane comune Frutta fresca di stagione	Risotto con crema di peperoni Filetto di merluzzo dorato Insalata mista Pane comune Frutta fresca di stagione	Pasta con pesto di zucchine Merluzzo in insalata Insalata mista Pane comune Frutta fresca di stagione
* uno i più ingredienti potrebbero essere surgelati/congelati all'origine M Maiale			La proposta di frutta fresca di stagione può variare in base alla disponibilità di mercato ed alla disponibilità di adeguata qualità merceologica della stessa fra le seguenti tipologie: Banana, Pera, Mela, Kiwi, Arancia/Mandarino, pesche, albicocche, susine. Sarà garantita una varietà da 3 a 5 frutti differenti nell'arco della settimana.	