

# Menù primavera estate 2025

Scuola dell'infanzia - Paullo (MI)

Rev.02

| Settimane | 1^ SETTIMANA<br>28-apr<br>26-mag<br>23-giu                                                                               | 2^ SETTIMANA<br>5-mag<br>2-giu                                                                                               | 3^ SETTIMANA<br>12-mag<br>9-giu                                                                                           | 4^ SETTIMANA<br>19-mag<br>16-giu                                                                                     |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Lunedì    | Pasta alla norma<br>Frittata di verdure<br>Fagiolini all'olio evo<br>Pane comune<br>Frutta fresca di stagione            | Pasta al ragù di pesce<br>Lenticchie spadellate 1/2 porz<br>Carote cotte<br>Pane comune<br>Gelato                            | Pasta all'olio<br>Rotolo di frittata<br>Carote cotte<br>Pane comune<br>Frutta fresca di stagione                          | Pasta integrale con pomodoro e basilico<br>Formaggio fresco<br>Fagiolini<br>Pane comune<br>Frutta fresca di stagione |
| Martedì   | Risotto alla parmigiana<br>Crocchette vegetali<br>Pomodori con olio evo<br>Pane comune<br>Pane e marmellata              | Risotto agli aromi<br>Frittata al forno<br>Melanzane<br>Pane comune<br>Frutta fresca di stagione                             | Crema di carote con crostini<br>Cotoletta di pollo<br>Patate al forno<br>Pane comune<br>Pane e cioccolato                 | Risotto giallo<br>Tortino di piselli e carote<br>Pomodori con olio evo<br>Pane comune<br>Frutta fresca di stagione   |
| Mercoledì | Misto di verdure crude<br>Pizza margherita<br>Mozzarella 1/2 porzione<br>Pane integrale<br>Frutta fresca di stagione     | Pasta integrale al pomodoro<br>Arrosto di lonza agli aromi M<br>Fagiolini<br>Pane integrale<br>Frutta fresca di stagione     | Pomodori in insalata<br>Pizza margherita<br>Mozzarella 1/2 porzione<br>Pane integrale<br>Frutta fresca di stagione        | Pasta con sugo di verdure<br>Frittata al forno<br>Zucchine gratinate<br>Pane integrale<br>Yogurt                     |
| Giovedì   | Orzo al pomodoro<br>Petto di pollo al limone<br>Zucchine al forno<br>Pane comune<br>Frutta fresca di stagione            | Farro con pesto rosso<br>Bastoncini di merluzzo non preferitti<br>Insalata mista<br>Pane comune<br>Frutta fresca di stagione | Pasta al pesto<br>Tortino di legumi<br>Zucchine con olio evo<br>Pane comune<br>Frutta fresca di stagione                  | Pasta olio e grana<br>Hamburger di manzo<br>Misto di verdure crude<br>Pane comune<br>Frutta fresca di stagione       |
| Venerdì   | Pasta gialla con zucchine<br>Filetto di sogliola gratinato<br>Insalata verde<br>Pane comune<br>Frutta fresca di stagione | Gnocchi al pomodoro<br>Formaggio fresco<br>Zucchine con olio evo<br>Pane comune<br>Frutta fresca di stagione                 | Risotto con crema di peperoni<br>Filetto di merluzzo dorato<br>Insalata mista<br>Pane comune<br>Frutta fresca di stagione | Pasta con pesto di zucchine<br>Merluzzo in<br>Insalata mista<br>Pane comune<br>Frutta fresca di stagione             |

\* uno i più ingredienti potrebbero essere surgelati/congelati all'origine

M Maiale

Si utilizza esclusivamente olio EVO

Le grammature sono in linea con le Linee Guida

ATS città metropolitana di Milano

La proposta di frutta fresca di stagione può variare in base alla disponibilità di mercato ed alla disponibilità di adeguata qualità merceologica della stessa fra le seguenti tipologie:  
Banana, Pera, Mela, Kiwi, Arancia/Mandarino, pesche, albicocche, susine.  
Sarà garantita una varietà da 3 a 5 frutti differenti nell'arco della settimana.