

Menù primavera estate 2026



Scuola primaria e secondaria - Paullo (MI)

Settimane	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
	13-apr 11-mag 8-giu 7-set 5-ott	20-apr 18-mag 15-giu 14-set 12-ott	27-apr 25-mag 22-giu 21-set 19-ott	4-mag 1-giu 29-giu 28-set 26-ott
<i>Lunedì</i>	Pasta alla norma Frittata di verdure Pomodori Pane comune Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù di pesce Lenticchie spadellate 1/2 porz Carote cotte Pane comune Gelato	Pasta all'olio Uova strapazzate Carote cotte Pane comune Frutta fresca di stagione	Pasta integrale con pomodoro e basilico Formaggio fresco Fagiolini Pane comune Frutta fresca di stagione
<i>Martedì</i>	Risotto alla parmigiana Crocchette verdura e legumi Fagiolini Pane comune Pane e marmellata	Riso allo zafferano Frittata al forno Melanzane Pane comune Frutta fresca di stagione	Crema di carote con crostini Cotoletta di pollo Patate al forno Pane comune Pane e cioccolato fondente	Insalata d'orzo con verdure Uova strapazzate Zucchine gratinate Pane comune Frutta fresca di stagione
<i>Mercoledì</i>	Orzo al pomodoro Petto di pollo al limone Carote julienne Pane integrale Frutta fresca di stagione	Pasta integrale olio e grana Coscie di pollo al forno Fagiolini Pane integrale Frutta fresca di stagione	Pomodori in insalata Pizza margherita Mozzarella 1/2 porzione Pane integrale Frutta fresca di stagione	Risotto giallo Tortino di piselli e carote Pomodori con olio evo Pane integrale Yogurt
<i>Giovedì</i>	Misto di verdure crude Pizza margherita Mozzarella 1/2 porz Pane comune Frutta fresca di stagione	Farro con pesto rosso Bastoncini di merluzzo non prefritti Insalata mista Pane comune Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Tortino di legumi Zucchine con olio evo Pane comune Frutta fresca di stagione	Pasta olio e grana Hamburger di manzo Misto di verdure crude Pane comune Frutta fresca di stagione
<i>Venerdì</i>	Pasta gialla con zucchine Filetto di sogliola gratinato Insalata verde Pane comune Frutta fresca di stagione	Gnocchi al pomodoro Formaggio fresco Zucchine con olio evo Pane comune Frutta fresca di stagione	Risotto con crema di peperoni Filetto di merluzzo dorato Insalata mista Pane comune Frutta fresca di stagione	Pasta con pesto di zucchine Merluzzo in insalata Insalata mista Pane comune Frutta fresca di stagione
	* uno i più ingredienti potrebbero essere surgelati/congelati all'origine M Maiale			La proposta di frutta fresca di stagione può variare in base alla disponibilità di mercato ed alla disponibilità di adeguata qualità merceologica della stessa fra le seguenti tipologie: Banana, Pera, Mela, Kiwi, Arancia/Mandarino, pesche, albicocche, susine. Sarà garantita una varietà da 3 a 5 frutti differenti nell'arco della settimana.